

FOF



FOF's **mission** er at udvide den enkeltes indsigt, vidsyn og livskvalitet.

FOF's **vision** er folkeoplysning, der indeholder både læring og oplevelser.

FOF's **slogan** er: Et rigere liv.

FOF's **logo** er: Spiralen - den evige udvikling, der kender sit udgangspunkt.



Kursus Efterår 2023

**Så er der
Nye Tilbud**



FOF

Kursuslokaler

Hiort Lorenzensvej 65

6100 Haderslev

NYE Kurserved FOF

Hvem ?

Undervisningen er tilrettelagt som specialundervisning. Den henvender sig til alle med et særligt behov.

Det være personer med psykiske såvel som fysiske handicaps.

Hvor ?

Al undervisning foregår:

FOF Kursuslokaler

Hiort Lorezensvej 65

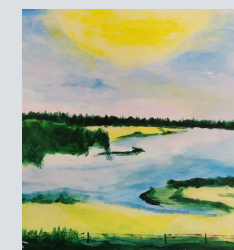
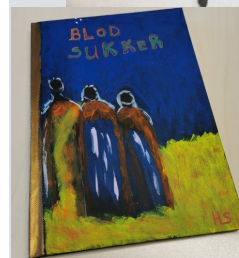
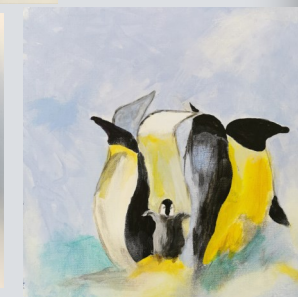
6100 Haderslev

Hvilke fag ?

Knipling - Kreativ håndarbejde - Tekstilsyning

Tilmelding:

Hurtigst muligt **jo større er chancen** for at der er plads på holdet.



Tekstilsyning smart design

Der starter nye hold op - alle kan være med.

Spar penge!

Sy nyt.... eller ændre dit eget tøj til nyt.

Find dit gamle tøj frem og forny det.

Vi arbejder med modesyning og smart design.

Der er mange fordele ved at sy sit eget tøj.

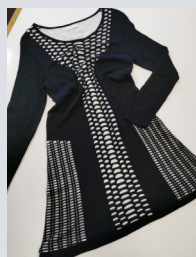
Man bliver mode, kvalitets- og prisbevidst.
På kurset får du inspiration til at opbygge en individuel garderobe.

Vi lærer at bruge mønstre, stofberegning og stofkvaliteter, du kan udfolde din fantasi og kreativitet, sy jakker, bluser, bukser, puder, tasker, punge, mm.

Onsdag 09:00 - 11:45 og 12:00 - 14:45
Torsdag 09:00 - 11:45 og 12:00 - 14:45

Lektioner: 39
Start uge: 37

Pris: 1245,- kr.



Priser og betaling:

De oplyste priser - dækker udgifter til undervisning.

Plus materialer.

Transport er for egen regning.

Når holdet sættes i gang.

Sendes der automatisk fremsendt girokort .

Nærmere oplysninger og tilmelding:

Birthe Bergholt **40 14 20 19**

Mail: bergholt@mail.dk

www.bergholt-design.dk

FOF Haderslev

Mobil: **91 54 22 33**

Mail: info@fofhaderslev.dk

www.fof.dk/haderslev

Kreativt Håndarbejde

- Kom og lav lige hvad du ønsker.
- Du kan male ikoner og andre billeder.
- Du kan sy patchworkting m.m.
- Du kan bl.a. sy tøjdyr m.m.
- Du kan lave smykker.
- Du kan lave træ ting som fuglehus, skrin m.m.
- Du kan lave ting af bilslinger, læder og skind.
- Du kan lave penalphus, punge og bæltter.
- Du har også mulighed for at lære at strikke og hækle.
- Du kan lære at kniple ophæng og remser m.m.
- Du kan få mulighed for at prøve at arbejde med beton

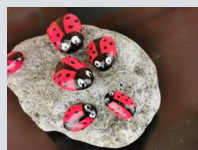


Materialer : afregnes til Birthe Bergholt

Mandag 18:00 - 20:45
 Tirsdag 09:00 - 11:45
 Tirsdag 12:00 - 14:45

Lektioner: 39
 Start uge: 37

Pris: 1245,- kr.



Knipling



Der starter nye hold op - alle kan være med.

Knipling blev brugt som besætning på fine klæder.

Men det smukke gamle håndlavede kunstværk blev dog for mange år siden fortrængt af billige maskinfremstillede blonder.

På kurset kan det gamle håndværk læres, man lærer at kniple festremser, løber, ophæng, halstørklæder, tasker m.m.

Der er også muligt at hækle og strikke på holdet

Alle kan deltage.

Materialer : afregnes til Birthe Bergholt

Mandag 09:00 - 11:45

Lektioner: 39
 Start uge: 37

Pris: 1245,- kr.

